

	ഓം ശ്രീപരമാത്മനേ നമഃ	
	അഥ പഞ്ചദശോദ്യായഃ	
	പുരാണ പുരുഷോത്തമ യോഗഃ	

ശ്രീഭഗവാനുവാച
 ഊർധ്വമൂലമധഃശാഖമ് അശ്വത്ഥം പ്രാഹുരവ്യയമ് |
 ഛന്ദാംസി യസ്യ പർണാനി യന്തം വേദ സ വേദവിത് || ൧൫-൧||

അധഃശ്ചാർധം പ്രസ്യതാസ്തസ്യ ശാഖാഃ
 ഗുണപ്രവൃദ്ധാ വിഷയപ്രവാലാഃ |
 അധശ്ച മൂലാനൃനൃസന്തതാനി
 കർമാനുബന്ധീനി മനുഷ്യലോകേ || ൧൫-൨||

ന രൂപമന്യേഹ തഥോപലഭ്യതേ
 നാന്തോ ന ചാദിർന ച സംപ്രതിഷ്ഠാ |
 അശ്വത്ഥമേനം സുവിരൂഢമൂലം
 അസംഗശസ്ത്രേണ ദൃഢേന ഛരിത്വാ || ൧൫-൩||

തതഃ പരം തത്പരിമാർഗിതവ്യം
 യസ്മിൻഗതാ ന നിവർത്തന്തി ഭൂയഃ |
 തഥേവ ചാദ്യം പുരുഷം പ്രപദ്യേ |
 യതഃ പ്രവൃത്തിഃ പ്രസ്യതാ പുരാണീ || ൧൫-൪||

നിർമാനമോഹാ ജിതസംഗദോഷാഃ
 അധ്യാത്മനിത്യാ വിനിവൃത്തകാമാഃ |
 ദ്വന്ദ്വേദപിമുക്താഃ സുഖദുഃഖസഞ്ജൈതഃ
 ഗച്ഛന്തുമുഢാഃ പദമവ്യയം തത് || ൧൫-൫||

ന തദ്ഭാസയതേ സൂര്യഃ ന ശശാങ്കോ ന പാവകഃ |
 യദ്ഗത്വാ ന നിവർത്തന്തേ തദ്ധാമ പരമം മമ || ൧൫-൬||

മമൈവാംശോ ജീവലോകേ ജീവഭൂതഃ സനാതനഃ |
 മനഃഷഷ്ഠാനീന്ദ്രിയാണി പ്രകൃതിസ്ഥാനി കർഷതി || ൧൫-൭||

ശരീരം യദവാപ്നോതി യച്ചാപ്യുക്തക്രാമതീശ്വരഃ |
 ഗൃഹീതൈതാനി സംയാതി വായുർഗന്ധാനിവാശയാത് || ൧൫-൮ ||

ശ്രോത്രം ചക്ഷുഃ സ്വർശ്രവണം ച രസനം പ്രാണമേവ ച |
 അധിഷ്ഠായ മനശ്ചായം വിഷയാനുപസേവതേ || ൧൫-൯ ||

ഉക്തക്രാമന്തം സ്ഥിതം വാദ്യപി ഭുങ്ങ്ജാനം വാ ഗുണാനപിതമ് |
 വിമുശാ നാനുപശൃന്തി പശൃന്തി ജ്ഞാനചക്ഷുഷഃ || ൧൫-൧൦ ||

യതന്തോ യോഗിനശ്ചൈനം പശൃന്ത്യാത്മന്യവസ്ഥിതമ് |
 യതന്തോഽപ്യകൃതാത്മാനഃ നൈനം പശൃന്ത്യചേതസഃ || ൧൫-൧൧ ||

യദാദിത്യഗതം തേജഃ ജഗദ്ഭാസയതേദ്വിലമ് |
 യച്ചന്ദ്രമസി യച്ചാഗൗ തത്തേജോ വിദ്ധി മാമകമ് || ൧൫-൧൨ ||

ഗാമാവിശ്യ ച ഭൂതാനി ധാരയാമൃഹമോജസാ |
 പുഷ്കാമി ചൗഷധീഃ സർവാഃ സോമോ ഭൂത്വാ രസാത്മകഃ || ൧൫-൧൩ ||

അഹം വൈശ്വാനരോ ഭൂത്വാ പ്രാണിനാം ദേഹമാശ്രിതഃ |
 പ്രാണാപാനസമായുക്തഃ പചാമൃന്നം ചതുർവിധമ് || ൧൫-൧൪ ||

സർവസ്യ ചാഹം ഹൃദി സന്നിവിഷ്ടഃ
 മത്തഃ സ്കൃതിർജ്ഞാനമപോഹനം ച |
 വേദൈശ്ച സരൈരഹമേവ വേദുഃ
 വേദാന്തക്യുദ്വേദവിദ്വേവ ചാഹമ് || ൧൫-൧൫ ||

ദ്വാവിമൗ പുരുഷൗ ലോകേ ക്ഷരശ്ചാക്ഷര ഏവ ച |
 ക്ഷരഃ സർവാണി ഭൂതാനി കൂടസ്ഥോഽക്ഷര ഉച്യതേ || ൧൫-൧൬ ||

ഉത്തമഃ പുരുഷസ്ത്വന്യഃ പരമാത്മേത്യുദാഹൃതഃ |
യോ ലോകത്രയമാവിശ്യ ബിഭർത്യവ്യയ ഈശ്വരഃ || ൧൫-൧൧||

യസ്മാത്ക്ഷരമതീതോഽഹമ് അക്ഷരാദപി ചോത്തമഃ |
അതോഽസ്മി ലോകേ വേദേ ച പ്രഥിതഃ പുരുഷോത്തമഃ
|| ൧൫-൧൨||

യോ മാമേവമസമ്മുഖഃ ജാനാതിപുരുഷോത്തമമ് |
സ സർവവിദ്ഭജതി മാം സർവഭാവേന ഭാരത || ൧൫-൧൩||

ഇതി ഗൃഹ്യതമം ശാസ്ത്രമ് ഇദമുക്തം മയാഽനഘ |
ഏതത്ബുദ്ധാ ബുദ്ധിമാൻസ്മാത് കൃതകൃത്യശ്ച ഭാരത
|| ൧൫-൧൪||

ഓം തത്സദിതി ശ്രീമദ് ഭഗവദ്ഗീതാസു ഉപനിഷത്സു
ബ്രഹ്മവിദ്യായാം യോഗശാസ്ത്രേ ശ്രീകൃഷ്ണാർജുനസംവാദേ
പുരാണ പുരുഷോത്തമയോഗോ നാമ പഞ്ചദശോധ്യായഃ
|| ൧൫||

With Blessings from:

Sri. Sri. Sugunendra Theertha Swamiji, Puthige Mutt, Udupi, India

Sri Krishna Vrundavana, NJ, USA

<http://krishnavrunda.org/>