

	ഓം ശ്രീപരമാത്മനേ നമഃ	
	അഥ ചതുർദ്ദശോധ്യായഃ	
	പ്രകൃതിഗുണത്രയവിഭാഗ യോഗഃ	

ശ്രീഭഗവാനുവാച
പരം ഭൂയഃ പ്രവക്ഷ്യാമി ജ്ഞാനാനാം ജ്ഞാനമുത്തമമ് |
യജ്ജ്ഞാത്വാ മൂനയഃ സരേപ പരാം സിദ്ധിമിതോ ഗതാഃ
|| ൧൪-൧ ||

ഇദം ജ്ഞാനമുപാശ്രിത്യ മമ സാധർമ്യമാഗതാഃ |
സർഗ്ഗേപി നോപജായന്തേ പ്രളയേ ന വൃഥന്തി ച || ൧൪-൨ ||

മമ യോനിർമഹദ്ബ്രഹ്മ തസ്മിൻഗർഭം ദധാമുഹമ് |
സമ്ഭവഃ സർവഭൂതാനാം തതോ ഭവതി ഭാരത || ൧൪-൩ ||

സർവയോനിഷു കൗന്തേയ മുർത്തയഃ സമ്ഭവന്തി യാഃ |
താസാം ബ്രഹ്മ മഹദ്യോനിഃ അഹം ബീജപ്രദഃ പിതാ || ൧൪-൪ ||

സത്ത്വം രജസ്തമ ഇതി ഗുണാഃ പ്രകൃതിസമ്ഭവാഃ |
നിബധ്നന്തി മഹാബാഹോ ദേഹേ ദേഹിനമവ്യയമ് || ൧൪-൫ ||

തത്ര സത്ത്വം നിർമലത്വാത് പ്രകാശകമനായമ് |
സുഖസങ്ഗേന ബധ്നന്തി ജ്ഞാനസങ്ഗേന ചാനഘ || ൧൪-൬ ||

രജോ രാഗാത്മകം വിധി തൃഷ്ണാസങ്ഗസമുദ്ഭവമ് |
തന്നിബധ്നന്തി കൗന്തേയ കർമസങ്ഗേന ദേഹിനമ് || ൧൪-൭ ||

തമസ്ത്വജ്ഞാനജം വിധി മോഹനം സർവദേഹിനാമ് |
പ്രമാദാലസ്യനിദ്രാഭിഃ തന്നിബധ്നന്തി ഭാരത || ൧൪-൮ ||

സത്ത്വം സുഖേ സഞ്ജയതി രജഃ കർമണി ഭാരത |
ജ്ഞാനമാവൃത്യ തു തമഃ പ്രമാദേ സഞ്ജയത്യുത || ൧൪-൯ ||

രജസ്സമശ്വാഭിഭൂയ സത്ത്വം ഭവതി ഭാരത |
രജഃ സത്ത്വം തമശ്ചൈവ തമഃ സത്ത്വം രജസ്സമാ || ൧൪-൧൦||

സരപദാഭേഷു ദേഹേന്ദ്രീന് പ്രകാശ ഉപജായതേ |
ജ്ഞാനം യദാ തദാ വിദ്വാത് വിവൃദ്ധം സത്ത്വമിത്യുത
|| ൧൪-൧൧||

ലോഭഃ പ്രവൃത്തിരാഭിഭൂഃ കർമ്മണാമശമഃ സ്വഹാ |
രജസ്യേതാനി ജായന്തേ വിവൃദ്ധേ ഭരതർഷഭ || ൧൪-൧൨||

അപ്രകാശോപ്രവൃത്തിശ്ച പ്രമാദോ മോഹ ഏവ ച |
തമസ്യേതാനി ജായന്തേ വിവൃദ്ധേ കുരുനന്ദന || ൧൪-൧൩||

യദാ സത്തേപ പ്രവൃദ്ധേ തു പ്രളയം യാതി ദേഹഭൂത് |
തദോത്തമവിദാം ലോകാൻ അമലാൻപ്രതിപദ്യതേ || ൧൪-൧൪||

രജസി പ്രളയം ഗത്വാ കർമ്മസംഗീഷു ജായതേ |
തഥാ പ്രലീനസ്തമസി മുഘ്രയോനിഷു ജായതേ || ൧൪-൧൫||

കർമ്മണഃ സുകൃതസ്യാഹുഃ സാന്ത്വികം നിർമലം ഫലമ് |
രജസസ്തു ഫലം ദുഃഖമ് അജ്ഞാനം തമസഃ ഫലമ് || ൧൪-൧൬||

സത്ത്വാത്സഞ്ജായതേ ജ്ഞാനം രജസോ ലോഭ ഏവ ച |
പ്രമാദമോഹൗ തമസഃ ഭവതോജ്ഞാനമേവ ച || ൧൪-൧൭||

ഊർധ്വം ഗച്ഛന്തി സത്ത്വസ്ഥാഃ മധ്യേ തിഷ്ഠന്തി രാജസാഃ |
ജഘ്രന്യഗുണവൃത്തിസ്ഥാഃ അധോ ഗച്ഛന്തി താമസാഃ || ൧൪-൧൮||

നാനൃപം ഗുണേഭ്യഃ കർത്താരം യദാ ഭ്രഷ്ടാസ്തപശ്യതി |
ഗുണേഭ്യശ്ച പരം വേത്തി മദ്ഭാവം സോദധിഗച്ഛതി || ൧൪-൧൯||

ഗുണാനേതാനതീത്യ ത്രീന് ദേഹീ ദേഹസമുദ്ഭവാൻ |
ജന്മമൃത്യുജരാദുഃഖൈഃ വിമുക്തോമൃതമശ്നുതേ || ൧൪-൨൦||

അർജുന ഉവാച
കൈർലിങ്ഗൈസ്ത്രീന്ഗുണാനേതാൻ അതീതോ ഭവതി
പ്രഭോ |
കിമാചാരഃ കഥം ചൈതാൻ ത്രീന്ഗുണാനതിവർത്തതേ
|| ൧൪-൨൧ ||

ശ്രീഭഗവാനുവാച
പ്രകാശം ച പ്രവൃത്തിം ച മോഹമേവ ച പാണ്ഡവ |
ന ദ്വേഷ്ടി സംപ്രവൃത്താനി ന നിവൃത്താനി കാങ്ക്ഷതി
|| ൧൪-൨൨ ||

ഉദാസീനവദാസീനഃ ഗുണൈര്യോ ന വിചാല്യതേ |
ഗുണാ വർത്തന്ത ഇത്യേവ യോഽവതിഷ്ഠതി നേങ്ഗതേ
|| ൧൪-൨൩ ||

സമദുഃഖസുഖഃ സ്വസ്ഥഃ സമലോഷാശ്ചകാഞ്ചനഃ |
തുല്യപ്രിയാപ്രിയോ ധീരഃ തുല്യനിന്ദാത്മസംസ്കൃതിഃ || ൧൪-൨൪ ||

മാനാപമാനയോസ്തുല്യഃ തുല്യോ മിത്രാരിപക്ഷയോഃ |
സത്പാരമ്ഭപരിത്യാഗീ ഗുണാതീതഃ സ ഉച്യതേ || ൧൪-൨൫ ||

മാം ച യോഽവുഭിചാരേണ ഭക്തിയോഗേന സേവതേ |
സ ഗുണാൻസമതീത്യേതാൻ ബ്രഹ്മഭൂയായ കല്പതേ
|| ൧൪-൨൬ ||

ശ്രീമദ്ഭഗവദ്ഗീതാ പ്രകൃതിഗുണത്രയവിഭാഗ യോഗഃ ചതുർദശോധ്യായഃ

ബ്രഹ്മണോ ഹി പ്രതിഷ്ഠാഹമ് അമൃതസ്യാവ്യയസ്യ ച |
ശാശ്വതസ്യ ച ധർമ്മസ്യ സുഖസ്യൈകാന്തികസ്യ ച || ൧൪-൨൭||

ഓം തത്സദിതി ശ്രീമദ് ഭഗവദ്ഗീതാസു ഉപനിഷത്സു
ബ്രഹ്മവിദ്യായാം യോഗശാസ്ത്രേ ശ്രീകൃഷ്ണാർജുനസംവാദേ
പ്രകൃതിഗുണത്രയവിഭാഗയോഗോ നാമ ചതുർദശോധ്യായഃ ||
൧൪||

With Blessings from:

Sri. Sri. Sugunendra Theertha Swamiji, Puthige Mutt, Udupi, India

Sri Krishna Vrundavana, NJ, USA

<http://krishnavrunda.org/>