

॥ ওঁ শ্রীপরমাত্মনে নমঃ ॥
 ॥ অথ পঞ্চদশোহধ্যায়ঃ ॥
 ॥ পুরাণ পুরুষোত্তম যোগঃ ॥

শ্রীভগবানুরাচ
 উর্ধ্বমূলমধঃশাখম্ অশ্বখং প্রাহরর্যম্ ।
 ছন্দাংসি যস্য পর্ণানি যন্তং রেদ স রেদরিত্ ॥ ১৫-১॥

অধশ্চোর্ধ্বং প্রসূতান্তস্য শাখাঃ
 গুণপ্রবৃদ্ধা বিষয়প্রালাঃ ।
 অধশ্চ মূলান্যনুসন্তানি
 কর্মানুবন্ধীনি মনুষ্যলোকে ॥ ১৫-২॥

ন রূপমস্যেহ তথোপলভ্যতে
 নাস্তো ন চাদিন্ চ সংপ্রতিষ্ঠা ।
 অশ্বখমেনং সুরিকটমূলং
 অসঙ্গশস্ত্রেণ দৃঢ়েন ছিত্বা ॥ ১৫-৩॥

ততঃ পরং তত্পরিমার্গিতর্যং
 যস্মিন্গতা ন নিরর্তন্তি ভূষঃ ।
 তমের চাদ্যং পুরুষং প্রপদ্যে ।
 যতঃ প্রবৃত্তিঃ প্রসূতা পুরাণী ॥ ১৫-৪॥

নির্মানমোহা জিতসঙ্গদোষাঃ
 অধ্যাত্মনিত্যা বিনিবৃত্তকামাঃ ।
 দ্বন্দ্বৈরিমুক্তাঃ সুখদুঃখসঞ্জৈঃ
 গচ্ছন্ত্যমৃতাঃ পদমর্যযং তত্ ॥ ১৫-৫॥

ন তদ্ভাসযতে সূর্যঃ ন শশাক্ষো ন পারকঃ ।
যদগত্বা ন নিরতন্তে তদ্ধাম পরমং মম ॥ ১৫-৬॥

মমৈরাংশো জীরলোকে জীরভূতঃ সনাতনঃ ।
মনঃষষ্ঠানীন্দ্রিয়াণি প্রকৃতিস্থানি কৰ্ষতি ॥ ১৫-৭॥

শরীরং যদরাপ্নোতি যচ্চাপ্যুত্ক্রামতীশ্বরঃ ।
গৃহীত্বৈতানি সংযাতি বায়ুর্গন্ধানিরাশযাত্ ॥ ১৫-৮॥

শ্রোত্রং চক্ষুঃ স্পর্শনং চ রসনং ঘ্রাণমের চ ।
অধিষ্ঠায মনশ্চাযং বিষযানুপসেরতে ॥ ১৫-৯॥

উত্ক্রামন্তং স্থিতং রাহপি ভুঞ্জানং রা গুণাব্বিতম্ ।
রিমূঢ়া নানুপশ্যন্তি পশ্যন্তি জ্ঞানচক্ষুষঃ ॥ ১৫-১০॥

যতন্তো যোগিনৈশ্চনং পশ্যন্ত্যাত্মন্যরস্থিতম্ ।
যতন্তোহপ্যকৃতাত্মানঃ নৈনং পশ্যন্ত্যেচেসঃ ॥ ১৫-১১॥

যদাদিত্যগতং তেজঃ জগদ্ভাসযতেহখিলম্ ।
যচ্চন্দ্রমসি যচ্চাগ্নৌ তন্তোজো রিদ্ধি মামকম্ ॥ ১৫-১২॥

গামারিশ্য চ ভূতানি ধারযাম্যহমোজসা ।
পুষ্যামি চৌষধীঃ সর্বাঃ সোমো ভূত্বা রসাত্মকঃ ॥ ১৫-১৩॥

অহং রৈশ্বানরো ভূত্বা প্রাণিনাং দেহমাস্রিতঃ ।
প্রাণাপানসমায়ুক্তঃ পচাম্যন্নং চতুর্বিধম্ ॥ ১৫-১৪॥

সর্বস্য চাহং হৃদি সন্নিবিষ্টঃ
মন্তুঃ স্মৃতির্জ্ঞানমপোহনং চ ।
রৈদৈশ্চ সর্বৈরহমের রেদ্যঃ
রেদান্তকৃদ্বৈদরিদের চাহম্ ॥ ১৫-১৫॥

দ্বারিমৌ পুরুষৌ লোকে ক্ষরশ্চাক্ষর এর চ ।
ক্ষরঃ সর্বাণি ভূতানি কূটস্থোহক্ষর উচ্যতে ॥ ১৫-১৬॥

উত্তমঃ পুরুষস্তন্যঃ পরমাশ্চেত্যদাহতঃ ।
যো লোকত্রয়মাবিশ্য বিভর্ত্যব্যয ঈশ্বরঃ ॥ ১৫-১৭॥

যস্মাত্ক্ষরমতীতোহহম্ অক্ষরাদপি চোত্তমঃ ।
অতোহস্মি লোকে রেদে চ প্রথিতঃ পুরুষোত্তমঃ ॥ ১৫-১৮॥

যো মামেরমসস্মৃঢ়ঃ জানাতিপুরুষোত্তমম্ ।
স সর্ববিদুর্জতি মাং সর্বভারেন ভারত ॥ ১৫-১৯॥

ইতি গুহ্যতমং শাস্ত্রম্ ইদমুক্তং মযাহনঘ ।
এতত্ত্বুন্ধা বুন্ধিমান্স্যাৎ কৃতকৃত্যশ্চ ভারত ॥ ১৫-২০॥

ওঁ তত্সদিতি শ্রীমদ্ ভগবদগীতাসু উপনিষত্সু ব্রহ্মবিদ্যায়াং যোগশাস্ত্রে
শ্রীকৃষ্ণার্জুনসংবাদে পুরাণ পুরুষোত্তমযোগো নাম পঞ্চদশোহধ্যায়ঃ॥
১৫॥

With Blessings from:

Sri. Sri. Sugunendra Theertha Swamiji, Puthige Mutt, Udupi, India

Sri Krishna Vrundavana, NJ, USA

<http://krishnavrunda.org/>